

ATEMKURS

Mal richtig
durchatmen



Atemkurs - bewusstes Atmen erleben

Daten	jeweils dienstags, 23.6. 18.8. 29.9. 6.10.2020
Dauer	1.5 Stunden
Treffpunkt	17.00 Uhr Zentrum St. Michael, Bettmeralp
Leitung	Monique Martig, dipl. Atemtherapeutin
Kosten	Erwachsene CHF 25, Kinder CHF 15
Anmeldung	bis am Vortag, 17.00 Uhr Monique Martig +41 78 821 81 22