

Pollux 4091m

Dieser Viertausender im Monte-Rosa Massiv ist eine anspruchsvolle aber wunderschöne, abwechslungsreiche Tages- Hochtour für erfahrene Berggänger.



Treffpunkt ist um 05.30 Uhr vor dem Büro des Bergsteigerzentrums Aletsch in Fiesch. Der leitende Bergführer verteilt das technische Material an die Teilnehmer.

Nun fahren wir mit dem Bus des Bergsteigerzentrums Aletsch nach Zermatt. Mit der Gondelbahn geht es auf das kleine Matterhorn 3883m.

Von der Bergstation aus sind wir in 10 Minuten beim Einstieg zum Gletscher. Bevor wir das Eis betreten, legen wir Klettergurt und Steigeisen an und lassen uns vom Bergführer anseilen. Nach ca. 4 Stunden stehen wir auf dem 4091m hohen Polux. Inmitten von zahlreichen Viertausendern genießen wir die wohlverdiente Mittagsrast auf dem Gipfel des Polux. Frisch gestärkt steigen wir zur Bergstation klein Matterhorn ab und fahren mit der Bahn nach Zermatt.

Zwischen 16.00 und 17.00 Uhr treffen wir wieder in Fiesch ein.

Preis:

Ab 2 Personen Fr. 390.- pro Person. Im Preis sind Führungskosten, der Transport von Fiesch nach Zermatt und zurück nach Fiesch inbegriffen. Die Transportkosten mit öffentlichen Verkehrsmittel (Luftseilbahnen) sowie die Zwischenverpflegung (Lunch) sind im Preis nicht inbegriffen.

**Daten:**

Jeden **Donnerstag** von 04.Juli bis 19. September 2019

Anforderungen:

Eine gute Kondition für tägliche Marschzeiten von bis zu 8 Stunden ist Voraussetzung. Die Marschzeiten verstehen sich ohne Pausen. Es ist Bergerfahrung erforderlich. Sie sollten trittsicher und schwindelfrei sein. Diese Tour beinhaltet leichte Kletterei im kombinierten Gelände.

Ausrüstung:

Das Gewicht des Rucksacks ist unbedingt auf ein Minimum zu reduzieren!
Wir brauchen eine komplette Hochtouren-Ausrüstung **mit** Steigeisen mit Antibott, Pickel und Klettergurt: Wasser- und steigeisenfeste Bergschuhe, dazu passende Steigeisen, Pickel, 1 Wander- oder Teleskopstock, Klettergurt, 1 Karabiner mit Schraubensicherung, Berghose, Pullover, wind- und wasserdichte Bergjacke, Gamaschen, Ersatzwäsche (Socken, Unterwäsche), Mütze mit Ohrenschutz, Sonnenhut, 2 paar Handschuhe (Ski- und Fleecehandschuhe), sehr gute Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermos- oder Feldflasche, Taschenmesser, Taschenlampe, kleine Apotheke, kleine Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Käse, Trockenfleisch u.ä.

Fehlendes, technisches (Klettergurt, Pickel, Steigeisen) kann bei unserem Partner *Volken Sport* gemietet werden.

Versicherung:

Eine ausreichende Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers. Wir empfehlen Ihnen eine Annullierungskosten-Versicherung abzuschliessen. Bitte beachten Sie unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen**, publiziert auf unserer Homepage und im aktuellen Jahresprogramm.

Für allfällige Fragen stehen wir selbstverständlich jederzeit gerne zur Verfügung.

